**Санаторий «Лесники» Курганская область**

**Профилактическая программа лечения от 7 дней**

**В программу входит:**

**Прием врача-терапевта**  
Первичный  
Повторный  
  
**Климатотерапия**  
Терренкур в сосновом бору  
  
**Занятия лечебной физической культурой**  
Скандинавская ходьба в сопровождении инструктора  
Общеукрепляющая гимнастика  
  
**Фитотерапия**  
Фитосбор «Витаминный»  
Фитосбор «Иммунный»  
Фитосбор «Успокаивающий»  
  
**Кислородный коктейль**  
  
**Водолечение и гидропатия**  
Ванны «Розмарин», «Тимьян», «Каштан», «Для чувствительной кожи», «Пенно-солодковая»  
Душ Шарко, Циркулярный душ  
Подводный душ-массаж  
  
**Массаж**  
Массаж ручной (одной анатомической области)  
  
**Физиотерапия**  
Магнитотерапия   
Дарсонваль  
Лазеротерапия  
Диадинамотерапия (ДДТ)  
  
**Внутривенная озонотерапия**  
  
**Кислородотерапия, ингаляции, спелеотерапия**  
Ингаляции с физраствором  
Ингаляции с маслом шалфея  
Ингаляции с маслом чайного дерева  
Спелеотерапия