**Санаторий «Лесники» Курганская область**

**Профилактическая программа лечения от 7 дней**

**В программу входит:**

**Прием врача-терапевта**
Первичный
Повторный

**Климатотерапия**
Терренкур в сосновом бору

**Занятия лечебной физической культурой**
Скандинавская ходьба в сопровождении инструктора
Общеукрепляющая гимнастика

**Фитотерапия**
Фитосбор «Витаминный»
Фитосбор «Иммунный»
Фитосбор «Успокаивающий»

**Кислородный коктейль**

**Водолечение и гидропатия**
Ванны «Розмарин», «Тимьян», «Каштан», «Для чувствительной кожи», «Пенно-солодковая»
Душ Шарко, Циркулярный душ
Подводный душ-массаж

**Массаж**
Массаж ручной (одной анатомической области)

**Физиотерапия**
Магнитотерапия
Дарсонваль
Лазеротерапия
Диадинамотерапия (ДДТ)

**Внутривенная озонотерапия**

**Кислородотерапия, ингаляции, спелеотерапия**
Ингаляции с физраствором
Ингаляции с маслом шалфея
Ингаляции с маслом чайного дерева
Спелеотерапия