Программа Преддиабет, Инсулинорезистентность, диабет 2-го типа

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование процедур и исследований | Кол-воПроцедур |
| Диагностический блок | 10 к/д | 14 к/д | 21 к/д |
| Приём врача-терапевта-эндокринолога, первичный | 1 | 1 | 1 |
| Приём врача-терапевта-эндокринолога, повторный | 0 | 1 | 1 |
| Заключительный приём врача-терапевта-эндокринолога | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ крови: СОЭ+лейкоформула | 1 | 1 | 1 |
| Биохимический анализ крови: (Холестерин, Глюкоза, Креатинин, Мочевина, Билирубин, АЛТ, АСТ, Альбумин, Мочевая кислота) + Коагулограмма | 1 | 1 | 1 |
| Клинический анализ мочи | 1 | 1 | 1 |
| Аналилизы согласно путевки |   |   |   |
| **Сахарный диабет:** С-пептид, Кальций Са — ионизированный, P — неорганический, Гемоглобин гликированный \*. | 1 | 1 | 1 |
| Электрокардиография покоя\* (ЭКГ) | 1 | 1 | 2 |
| Приём и консультация врача специалиста (по назначению врача-терапевта-эндокринолога) | 1\* | 1\* | 1\* |
| Кардиолога или \* | \* | \* | \* |
| Уролога или \* | \* | \* | \* |
| Гинеколога или \* | \* | \* | \* |
| Отоларинголога или \* | \* | \* | \* |
| Травматолога или \* | \* | \* | \* |
| Пульмонолог \* | \* | \* | \* |
| Оздоровительный блок | 10 к/д | 14 к/д | 21 к/д |
| Низкоуглеводное меню или «шведский стол» | 10 | 14 | 21 |
| Кислородный коктейль 200 гр 1 раз в день | 10 | 10 | 10 |
| Аквааэробика в бассейне или на море 1 час по погодным условиям | 5 | 7 | 8 |
| Механотерапия (велотренажёр, велорукотрон, растяжка позвоночная - качели Яловицына)  | 5 | 7 | 10 |
| Терренкур - лечебная дозированная ходьба | 10 | 14 | 21 |
| Лечебная физкультура - групповые занятия в зале | 5 | 7 | 8 |
| Дыхательные упражнения с инструктором | 10 | 14 | 21 |
| Лечебный блок | 10 к/д | 14 к/д | 21 к/д |
| Ванны, одни из предложенных: (по назначению врача терапевта-эндокринолога)\* | 5 | 7 | 11 |
| минеральные или \* |   |   |   |
| жемчужные или \* |   |   |   |
| Фитованны \* |   |   |   |
| Лечебные души, один из предложенных: (по назначению врача-терапевта-эндокринолога\*) | 5 | 6 | 10 |
| Циркулярный \* или |   |   |   |
| душ Шарко\* или |   |   |   |
| Гидромассаж \* |   |   |   |
| Спелеокамера (солевая пещера) | 9 | 13 | 20 |
| Инфракрасная сауна | 5 | 7 | 10 |
| Солярий\* |   |   |   |
| Криокамера\* |   |   |   |
| Аппаратная физиотерапия (одна из предложенных по назначению врача-терапевта-эндокринолога):  | 10 к/д | 14 к/д | 21 к/д |
| Электросон | 5 | 7 | 9 |
| Фиточай по назначению врача-терапевта-эндокринолога\* | 9 | 13 | 20 |
| Неотложное медикаментозное лечение острых состояний в день обращения |   |   |   |